

Socialinis emocinis ugdymas

Šiuo laikotarpiu būnant namie, puikus užsiėmimas yra stalo žaidimai. Tai ne tik linksma veikla, bet ir naudinga. Žemiau pateiktame paveikslėlyje rasite, kokius žaidimus žaisdami su vaikais, lavinsite jų socialinius įgūdžius.

ŽAIDIMAI LAVINANTYS		
<i>Socialinius įgūdžius</i>		
	Žaidimas	Lavina
1	Jenga	Savikontrolė
2	Pictionary	Komandinis darbas
3	“Feelings” Uno	Emocijos
4	Charades	Kito supratimas
5	Guess Who?	Bendravimas

Lavinant socialinius įgūdžius labai svarbu kalbėti su vaikais apie emocijas, plėsti jų emocijų žodyną bei suprasti kokiais jausmais gyvena šiomis dienomis. Visų pirma siūlome su vaiku aptarti, kaip jis jaučiasi ryte, kaip vakare bei esant galimybei aptarti bent 1 jausmą, kurį jis girdi pirmą kartą ar nelabai supranta. Tam, kad viskas vyktų paprasčiau, pateikiu paveikslėlių su įvairiais jausmais ir juos iliustruojančiais vaikų veidais.



Linkiu smagaus ir turiningo laiko su vaikais.

Socialinė pedagogė Inga Šareikaitė