



Vaikai dažnai apsinuodija dėl nesaugios aplinkos ar nežinojimo apie pavojingų medžiagų sukeltą pavojų. Apsinuodyti galima labai įvairiomis medžiagomis (žr. žemiau). Dažniausiai apsinuodija vaikai iki 1 metų ir 1–3 metų vaikai.

## Jei vaikas apsinuodijo ar įtariate, kad jis galėjo apsinuodyti:

1. Išlikite ramūs.
2. Atsargiai ir švelniai apklauskite vaiką, nes išsigandęs jis gali nepasakyti teisybės.
3. Nelaukite, kol vaikas ims negaluoti!
4. Paskambinkite bendrosios pagalbos telefonu **112** arba į Apsinuodijimų informacijos biurą telefonu **+370 5 236 2052** arba **+370 687 533 78 (informacija teikiama visą parą).**



## Požymiai, kad vaikas galėjo apsinuodyti

Nėra bendrų požymių, iš kurių galėtumėte atpažinti apsinuodijimą. Susirūpinti turėtumėte pamatę ar pajutę šiuos dalykus:

- neaiškių medžiagų pėdsakai aplink vaiko burną, ant rankų, drabužių;
- iš burnos sklindantis alkoholio, valiklio, ploviklio ar tirpiklio, eterinių aliejų kvapas;
- vaikas kažką kramto, nors jam valgyti nieko nedavėte;
- iš peleninių dingusios nuorūkos, išbarstytos ar dingusios cigaretės, dingusios tabletės ir pan.;
- atidarytos valymo, plovimo, skalbimo priemonių ar medikamentų pakuotės, kurios anksčiau buvo uždarytos;
- staiga atsiradę negalavimai: pilvo skausmas, pykinimas, vėmimas, svirduliuojanti eisena, galvos svaigimas, prakaitavimas, staiga pasikeitęs elgesys ir būdas, alpimas dėl neaiškių priežasčių.

Visų šių simptomų atveju pagalvokite ir apie apsinuodijimo galimybę. Jei apsinuodijimo įtarimas pasitvirtino, nedelsdami kreipkitės į medikus.

Daugiau informacijos, apsinuodijimų priežastis ir prevenciją, rasite paspaudę:

[Apsinuodijau.lt](http://Apsinuodijau.lt)

ir

[SAUGAUVAIKA.lt](http://SAUGAUVAIKA.lt)